

Dietoterapia

„Niech pożywienie będzie Twoim lekarstwem, a lekarstwo

Twoim pożywieniem” Hipokrates

Dietoterapia to terapia żywieniem. Jest to najprostsza, najtańsza i najbardziej naturalna forma leczenia. Za pomocą właściwie dobranej możemy leczyć:

- a) choroby układu krążenia: nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, hipercholesterolemia
- b) choroby i dolegliwości przewodu pokarmowego: choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, wzdęcia, zaparcia, refluks żołądkowo – przełykowy, zespół jelita nadwrażliwego, choroby wątroby, choroby trzustki
- c) cukrzyca II typu
- d) alergię i nietolerancje pokarmowe
- e) żywienie w stanach niedoborowych (anemia, osteoporoza)
- f) otyłość

Dietoprofilaktyka

Właściwy sposób żywienia wpływa na utrzymywanie prawidłowej wagi ciała, przedłuża młodość, wpływając pozytywnie zarówno na wygląd jak i na samopoczucie oraz psychikę człowieka.

Dietoprofilaktyka dotyczy właściwego sposobu odżywiania się w różnych okresach fizjologicznych (ciąża, laktacja, menopauza, wiek dojrzały, żywienie dzieci i młodzieży) a także w trakcie różnej aktywności fizycznej (żywienie osób uprawiających sport).