

## NADWAGA W DZIECIŃSTWIE I WIEKU DOJRZEWANIA

W dzisiejszych czasach walka z nadwagą u dzieci staje się sprawą priorytetową dla zdrowia publicznego. Dzieci z nadwagą znajdują się w grupie o podwyższonym ryzyku wystąpienia otyłości w wieku dojrzewania i narażone są na szereg problemów zdrowotnych.

Przyczyną otyłości jest przede wszystkim niewłaściwe odżywianie i brak ruchu. Dopiero w dalszej kolejności są czynniki genetyczne i w bardzo niewielkim stopniu schorzenia o podłożu endokrynologicznym.

Jeszcze do niedawna uważano, iż "pulchne dziecko" to zdrowe i zadowolone dziecko. Teraz jest jasne, że było to błędne podejście, czego efektem jest ujawnianie się różnych problemów zdrowotnych w późniejszym okresie życia.

Otyłość u dzieci wiąże się z wystąpieniem wielu problemów fizycznych i emocjonalnych. Ponadto wykazano, iż otyłość u nastolatków prowadzi do większego ryzyka otyłości w wieku dorosłym, szczególnie kiedy rodzice też są otyli. Badania epidemiologiczne ujawniają, że otyłość występuje w coraz wcześniejszym wieku i jest przyczyną wzrostu ryzyka zapadalności na różne choroby, jak również staje się dużym problemem społecznym i ekonomicznym.

**Tabela Potencjalne powikłania otyłości dziecięcej**

Występowanie przewlekłych chorób somatycznych	Cukrzyca typu 2; wczesne pokwitanie; bezdech podczas snu; stłuszczenie wątroby; hiperlipidemia; miażdżyca naczyń; kamica żółciowa; płaskostopie
Problemy psychologiczne występujące w młodym wieku	Niskie poczucie własnej wartości; negatywna samoocena; niedostosowanie społeczne
Rosnące ryzyko wystąpienia otyłości w wieku dorosłym i związane z tym problemy fizyczne, społeczne i psychologiczne	Większe ryzyko chorób serca na podłożu miażdżycy; zespół metaboliczny